

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
_____ О.Ю. Киселева

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Заведующего
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
от 21.02.2022 № 152 од



Инструкция № 7 по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении спортивных соревнований

1. Спортивные соревнования проводятся под строгим руководством инструктора по физической культуре (инструктор по ФИЗО).
2. Перед началом соревнований наденьте спортивную одежду и обувь по сезону. Убедитесь в том, что одежда не мешает передвижению, обувь удобная, подошва не скользит и шнурки завязаны.
3. Перед началом соревнований убедитесь в том, что вы себя хорошо чувствуете, не болит голова, не тошнит, не чувствуете слабость. В случае плохого самочувствия обратитесь к инструктору по физкультуре или воспитателю.
4. Соревнования начинаются и заканчиваются по решению инструктора по физической культуре и его сигналу.
5. Не нарушайте правила проведения соревнований, строго выполняйте все команды (сигналы), подаваемые инструктором по ФИЗО.
6. Не отвлекайте других участников соревнований, избегайте столкновений с ними.
7. Играйте честно. Не выполняйте намеренно (или случайно) толчков и ударов по рукам и ногам участника.
8. Не бросайте мяч в голову товарища, не вырывайте из рук.
9. Перед выполнением упражнений по метанию убедитесь в том, что в области метания нет посторонних людей.
10. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
11. Во время соревнования в беге не начинайте выполнять упражнения, пока предыдущий игрок не закончил упражнение, соблюдайте безопасное расстояние.
12. Спортивный инвентарь используйте только по назначению и с разрешения инструктора по физкультуре.
13. Не толкайте и не отвлекайте ребят, которые находятся на спортивных снарядах и выполняют упражнения.
14. В случае получения травмы или плохого самочувствия необходимо сообщить об этом инструктору по ФИЗО или воспитателю.